

Apstiprinu: \_\_\_\_\_

Dienvidkurzemes  
Sporta skolas  
direktors D. Zombergs

## DIENVIDKURZEMES NOVADA I SKOLĒNU SPORTA SPĒĻU NOLIKUMS VIEGLATLĒTIKAS ČETRCIŅĀ

### Mērķi.

- Veicināt draudzības saišu nostiprināšanu starp skolām un pieredzes apmaiņu starp sporta skolotājiem.
- Noskaidrot 3 labākos zēnus un meitenes vieglatlētikas četrčīņā.

### Sacensību vieta un laiks.

Sacensības notiks **2022. gada 27. septembrī Aizputē, Aizputes Sporta centra stadionā Saules iela 8.** Sacensību sākums **plkst. 10.30.**

### Dalībnieki.

Skolēni, kuri dzimuši – **2009., 2010. un 2011. gadā.** (ne vairāk kā pieci dalībnieki katrā vecuma grupā no vienas skolas).

### Programma.

**Meitenes:** 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500 m skrējieni.

**Zēni:** 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 800 m skrējieni.

### Vērtēšana.

Vērtējumus nosaka pēc četrčīņas punktu tabulām katrai vecuma grupai atsevišķi.

Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram vairāk punkti 500m un 800m skrējienos.

### Apbalvošana.

1.—3.vietu ieguvēji zēnu un meiteņu konkurencē tiek apbalvoti ar medaļām, diplomiem un salduma balvām.

### Sacensību numuri.

- Ar dalībnieku numuriem nodrošina Sporta skola sacensību dienā.
- Par numuru piestiprināšanu – 4 saspraužamajām adatiņām, atbild katrs dalībnieks individuāli.

### Medicīnas serviss.

- Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild skola, kas piesaka dalībniekus startam.
- Sacensību laikā tiek nodrošināta medicīnas māsa, kura nepieciešamības gadījumā spēj sniegt pirmo medicīnisko palīdzību.

### Tiesneši.

- **Tāllekšanas sektoru** un tiesnešu darbu tāllēkšanas sektoros ar sporta skolas vecāko grupu audzēkņiem nodrošina treneri Eva Reinsone un Arnolds Pūpols.
- **Bumbiņas mešanas sektoru** un tiesnešu darbu bumbiņas mešanas sektoros ar sporta skolas vecāko grupu audzēkņiem nodrošina treneri Ģirts Ločmelis un Vāclavs Svažs.
- **Finiša brigāde** – Sporta skolas administrācija un Ata Kronvalda Durbes pamatskolas skolēni.

### Pieteikumi.

Iepriekšējie pieteikumi (pilikums nr.1) jāiesūta līdz **2022.gada 23. septembrim plkst.17.00** pa e- pastu : **gatve6@inbox.lv** Gitai Ozolai

**Neskaidrību gadījumā zvanīt D. Zombergam tālr. 29176824**

---

skolas nosaukums

## PIETEIKUMS vieglatlētikas četrcīņā

Nr.	Dalībnieka vārds	Dalībnieka uzvārds	Dzimšanas gads	Dalībnieka Nr.	Veselības stāv.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					

**Skolas direktors-**

\_\_\_\_\_ / paraksts/

\_\_\_\_\_ Vārds , uzvārds.

**Atbildīgā persona-**

\_\_\_\_\_ /paraksts/

\_\_\_\_\_ Vārds, uzvārds.