



APSTIPRINU

Dienvidkurzemes  
Sporta skolas  
direktors D. Zombergs  
2022. gada 27. septembrī

## NOLIKUMS

### Dienvidkurzemes Sporta skolas slēgtās sacensībām vieglatlētikā " Rudens 2022"

#### MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt vieglatlētiku sporta skolas jaunāko grupu izglītojamo vidū.
2. Veicināt izglītojamo izaugsmi un attīstīt sacensību pieredzi.
3. Noskaidrot sporta skolas labākos izglītojamos jaunākās vecuma grupās vieglatlētikā.

#### SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Dienvidkurzemes Sporta skola, tās vada sporta skolas treneri un vecāko grupu audzēkņi. Galvenā tiesnese Gita Ozola (tel.26497511).

#### LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek 2022. gada 5. oktobrī plkst. 15:00 Aizputes sporta centra stadionā.

#### DALĪBNIKI

Sacensībās piedalās 2011., 2012., 2013. un 2014. gadā dzimuši un jaunāki zēni un meitenes.

#### PROGRAMMA

Visās vecuma grupās:

- ✓ 60 m skrējiens,
- ✓ 500m skrējiens,
- ✓ tāllēkšana ( 3 mēģinājumi) mēra no atspēriena vietas
- ✓ bumbiņas mešana( 3 mēģinājumi),

#### Vērtēšana un apbalvošana

Katrā disciplīnā gan zēniem, gan meitenēm apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus ar diplomiem.

#### PIETEKUMI

Pieteikumus iesūtīt līdz 4.oktobrim plkst.14.00 [gatve6@inox.lv](mailto:gatve6@inox.lv) Gitai Ozolai

---