



DIENVIDKURZEMES NOVADA PAŠVALDĪBA  
DIENVIDKURZEMES SPORTA SKOLA

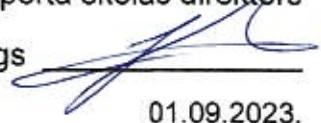
Reģ. Nr. 4171902183  
M. Namiķa 2B, Grobiņa, LV-3430, mob.t.: 29176824, e-pasts: sportaskola@dkn.lv

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

Grobiņā

**APSTIPRINU**  
Dienvidkurzemes Sporta skolas direktors

D. Zombergs

  
01.09.2023.

**I. Vispārīgie noteikumi**

1. Dienvidkurzemes Sporta skolas (turpmāk – iestāde) drošības noteikumi izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", Dienvidkurzemes Sporta skolas nolikumu un reglamentē iestādes darba organizāciju.
2. Drošības noteikumu prasību izpilde ir saistoša visiem Dienvidkurzemes Sporta skolas pedagojiem, izglītojamiem un viņu vecākiem.
3. Iespējamie bīstamie un kaitīgie darba vides faktori mācību- treniņu (turpmāk mācību) procesā:
  - 3.1. mikroklimats (gaisa temperatūra, gaisa relatīvais mitrums, gaisa kustības ātrums);
  - 3.2. nepietiekošs vai nepareizs apgaismojums;
  - 3.3. paslīdēšana, paklupšana, pakrišana.
4. Izmantojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:
  - 4.1. ventilācija, gaisa kondicionēšana
5. Prasības ugunsdrošībai:
  - 5.1. aizliegts rīkoties ar atklātu uguni mācību nodarbību vietās;
  - 5.2. aizliegts smēķēt;
  - 5.3. aizliegts pieskarties (izņemot ugunsgrēka gadījumā), pārvietot telpās esošos ugunsdzēsības aparātus;
  - 5.4. aizliegts ienest nodarbību telpās viegli gaistošas, uzliesmojošas vielas un materiālus, šķiltavas, sērkociņus.
6. Prasības elektrodrošībai:
  - 6.1. aizliegts veikt elektroīetaišu, vadu, slēdžu, kontaktu remontu– tas jādara kvalificētam speciālistam;

- 6.2. ar mitrām (slapjām) rokām neaiztikt elektrotīklam pieslēgtas ierīces vadus, slēdžus;
- 6.3. nelietot elektroierīces bez pedagoga atļaujas;
- 6.4. ievērot elektrodrošības brīdinošas zīmes.

## **II. Drošības noteikumi par ugunsdrošību**

7. Sporta bāzes atbildīgais iepazīstina iestādes pedagogus ar ugunsdrošības noteikumiem un par rīcību ekstremālā situācijā.
8. Izglītojamos ar ugunsdrošības noteikumiem iepazīstina mācību grupas pedagogs katru gadu septembrī.
9. Izglītojamo rīcību ugunsgrēka vai ekstremālās situācijas gadījumā:
  - 9.1. nekavējoties informēt tuvāko pieaugušo par ugunsgrēku vai ekstremālo situācijas gadījumu;
  - 9.2. ievērot grupas pedagoga norādījumus;
  - 9.3. iziet no ēkas organizēti un ātri, ievērojot pedagoga norādījumus;
  - 9.4. nekavējoties zvanīt 112, pamanot ugunsgrēka izcelšanos.

## **III. Drošības noteikumi par elektrodrošību**

10. Izglītojamos ar elektrodrošības noteikumiem iepazīstina grupas pedagogs katru gadu septembrī.
11. Elektrotraumu gadījumā izglītojamais informē grupas pedagogu.
12. Elektroierīču bojājumu gadījumā (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās, deguma smaka u.c.) pārtraukt darbu ar tām, izglītojamam informējot grupas pedagogu.
13. Pamanot ugunsgrēka izcelšanos, nekavējoties zvanīt 112.
14. Pamanot elektrotraumu, nekavējoties zvanīt 113.

## **IV. Drošības noteikumi pirmās palīdzības sniegšanā**

15. Izglītojamos par pirmās palīdzības sniegšanu iepazīstina grupas pedagogs katru gadu septembrī.
16. Par nelaimes gadījumu (trauma, pēkšņas pašsajūtas pasliktināšanās u.c.) izglītojamais nekavējoties informē grupas pedagogu.
17. Ja nepieciešams, tiek izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot 113.
18. Pedagogs par izglītojamā traumu informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvju un iestādes direktori.

## **V. Drošības noteikumi ekskursijās, pārgājiens un pastaigās**

19. Izglītojamos ar drošības noteikumiem ekskursijās, pārgājiens vai pastaigās iepazīstina grupas pedagogs pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas.
20. Piecas dienas pirms ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas pedagogs iesniedz uz iestādes apstiprinātas iesnieguma veidlapas izglītojamo sarakstu apstiprināšanai iestādes direktoram.
21. Izglītojamo pārbaude pēc saraksta notiek:
  - 21.1. pirms došanās ceļā;

- 21.2. pēc ierašanās ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas vietā;
- 21.3. pirms došanās atpakaļceļā;
- 21.4. pēc atgriešanās no ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas.
22. Ja izglītojamie izmanto transportlīdzekli, tad vispirms iekāpj izglītojamie un tad grupas pedagogs. Tādā pašā secībā notiek izkāpšana no transportlīdzekļa.
23. Izglītojamie no transportlīdzekļa drīkst izkāpt tikai tad, kad tas ir apstājies.
24. Izglītojamiem jāievēro visi ceļu satiksmes noteikumi:
  - 24.1. jāpārvietojas pa ietvi, vai gājēju ceļu, bet ja to nav- pa ceļa nomali;
  - 24.2. ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā;
  - 24.3. izglītojamie šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomalu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;
  - 24.4. vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, izglītojamie ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu;
  - 24.5. citos gadījumos izglītojamie iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme;
  - 24.6. izglītojamie uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos;
  - 24.7. izglītojamie drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami;
  - 24.8. ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim;
  - 24.9. izglītojamiem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas;
  - 24.10. braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām;
  - 24.11. velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem;
  - 24.12. velosipēdistam aizliegts braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.
25. Uz ledus mācību nodarbību laikā drīkst atrasties tikai ar pedagoga atļauju un uzraudzību.
26. Peldēšana atļauta ūdenskrātuvēs tikai speciāli iekārtotās vietās pedagoga uzraudzībā.

27. Ugunkuru drīkst kurināt tikai tam paredzētās vietās pedagoga uzraudzībā.

## **VI. Drošības noteikumi iestādes rīkotajos pasākumos**

28. Atbildīgās personas iestādes rīkotajos pasākumos ir:

28.1. atbildīgā persona par iestādes ārpusstundu pasākumu izglītības jomā norisi ir direktora vietnieks izglītības jomā;

28.2. atbildīgā persona par katras atsevišķas mācību grupas pasākumu norisi ir attiecīgās grupas pedagogs.

29. Pirms pasākuma atbildīgā persona pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

30. Atbildīgā persona saskaņo ar direktoru pasākuma plānu, kurā norādīts norises laiks, vieta, dalībnieku skaits, tehniskais nodrošinājums, tā atbilstība ekspluatācijas drošības prasībām un veicamie drošības pasākumi.

31. Izglītojamos ar drošības noteikumiem iestādes rīkotajos pasākumos iepazīstina grupas pedagogs pirms katra pasākuma.

## **VII. Drošības noteikumi sacensībās un mācību nodarbībās**

32. Mācību nodarbībās un sporta sacensībās izglītojamie jāierodas nodarbību vietai un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos.

33. Rīkojot sporta sacensības vai nodarbības īrētās telpās, atbildīgā persona pārliecinās par telpu un aprīkojuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumu par telpu atbilstību prasībām.

34. Sporta nodarbības un sacensības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo drošību un veselību.

35. Sporta sacensības rīko tikai ārstniecības personas klātbūtnē.

36. Mācību nodarbību laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un pedagoga norādījumus.

37. Pirms sporta inventāra izmantošanas, pārliecināties vai tas nav bojāts vai salūzis.

38. Izglītojamais mācību nodarbību un sacensību laikā, noņem bižutēriju, kas var apdraudēt personīgo un citu veselību.

39. Uz sporta sacensībām grupa dodas pedagoga vadībā.

40. Izglītojamiem jāievēro mācību, sporta un atpūtas režīms.

41. Ievērot personīgo higiēnu:

41.1.uz mācību nodarbībām, sacensībām un citiem pasākumiem ierasties atbilstošā tīrā apģērbā un apavos;

41.2. regulāri atbilstoši kopī savu ķermenī, matus un nagus;

41.3. ikdienā izmantot tikai personīgos higiēnas līdzekļus- ķemmi, matu gumijas, matu stīpiņas un dvieli;

41.4. mainīt vai nomazgāt sporta apavu zoles, ja nodarbības notiek telpās;

41.5. Pēc nodarbībām un sacensībām, regulāri mazgāt rokas, ja nepieciešams, nomazgāties dušā.

42. Izglītojamā pienākumi mācību nodarbību norises vietā:

42.1. sekot līdzi un izpildīt visus pedagoga norādījumus;

42.2. izmantot tikai pedagoga norādīto vai atļauto inventāru;

- 42.3. nebojāt iestādei piederošo inventāru un nodarbību vietu;
- 42.4. inventāra bojāšanas gadījumā ziņot par to pedagogam un atlīdzināt zaudējumus, ja bojājums izdarīts tīši vai drošības noteikumu neievērošanas gadījumā.
43. Informēt pedagogu par dažāda veida nekārtībām (strīdi starp izglītojamajiem, tīrības un kārtības neievērošana utt.) pirms nodarbības, nodarbību laikā un pēc nodarbības.
44. Izglītojamos ar drošības noteikumiem sacensībās iepazīstina grupas pedagogs pirms katrām sacensībām.

## VIII. Sporta veidu drošības noteikumi

45. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **volejbolā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
  - 45.1. neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr ar skatienu jāseko bumbām;
  - 45.2. vingrinājumi ar bumbām jāuzsāk tikai pēc pedagoga dota signāla;
  - 45.3. nedrīkst spert ar kāju pa nejauši ripojošu bumbu;
  - 45.4. nodarbību laikā pie volejbola tīkla nedrīkst grūstīties, nedrīkst skriet gar volejbola tīklu un stabiem to uzstādīšanas vai nojaukšanas laikā;
  - 45.5. saspēlējoties ar partneri, nedrīkst izdarīt uzbrukuma sitienu, ja pedagogs nav devis tādu uzdevumu vai partneris tam nav gatavs;
  - 45.6. pirms bumbas uzņemšanas ar pārvēlienu, pārbaudīt, vai grīda nav mitra.
46. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **vieglatlētikā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
  - 46.1. sprinta skrējienos skriet tikai pa savu celiņu;
  - 46.2. izvairīties no strauja bremzēšanas skrējiena finišā;
  - 46.3. horizontālajās lēkšanās piezemēties uzraktā un nolīdzinātā bedrē;
  - 46.4. vertikālajās lēkšanās piezemēties tikai piemērotā- mīkstā sektorā;
  - 46.5. izvairīties no piezemēšanās uz rokām vertikālajās lēkšanās;
  - 46.6. pirms šķēpa, diska metiena, lodes grūšanas pārliecināties, vai mešanas zonā neatrodas kāds cilvēks;
  - 46.7. nedrīkst padot partnerim mešanas inventāru pametot;
  - 46.8. izvairīties no lodes ķeršanas ar zemu nolaistām plaukstām;
  - 46.9. nestāvēt lodes piezemēšanās vietā ar kopā saliktām kājām;
  - 46.10. izvairīties no lidojoša rīka (jāskrien sānis, nevis atpakaļ mešanas virzienā);
  - 46.11. nestāvēt mešanas sektorā ar muguru rīka lidojuma virzienā;
  - 46.12. neatstāt bez uzraudzības mešanas inventāru;
  - 46.13. neiet pēc mešanas rīkiem bez trenera atļaujas;
  - 46.14. mitrā laikā rūpīgi noslaucīt mešanas rīkus;
  - 46.15. nešķērsot vietas, kur notiek nodarbības skriešanā, mešanā, lēkšanā;
  - 46.16. neatstāt lāpstas, grābekļus nodarbību vietās;
  - 46.17. grābekļus novietot ar zariem uz leju, naglu kurpes- ar naglām uz leju.

- 46.18. neskriet pa slidenu vai nelīdzenu skrejceļu;
- 46.19. izturības treniņiem apvidū vai mežā izvēlēties līdzenas skriešanas vietas;
- 46.20. karstā laikā trenēties ar piemērotu galvassēgu;
- 46.21. sekot inventāra atbilstībai audzēkņa vecumam un dzimumam;
- 46.22. stipri vējainā un aukstā laikā pievērst uzmanību iesildīšanās ilgumam un intensitātei.
47. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **futbolā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
- 47.1. neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr ar skatienu jāseko bumbām;
- 47.2. vingrinājumi ar bumbām jāuzsāk tikai pēc trenera signāla;
- 47.3. aizliegts rāpties un karāties futbola vārtos.
48. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **galda tenisā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
- 48.1. neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr ar skatienu jāseko bumbiņām;
- 48.2. vingrinājumi ar tenisa bumbiņām jāuzsāk tikai pēc trenera signāla;
- 48.3. nedrīkst spert ar kāju pa nejauši ripojošu tenisa bumbiņu;
- 48.4. nodarbību laikā izglītojamais nedrīkst atrasties zem tenisa galda;
- 48.5. pirms spēles uzsākšanas audzēknim jāpārliecinās, ka pretnieks ir gatavs spēlei.
49. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **handbolā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
- 49.1. neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr ar skatienu jāseko bumbām;
- 49.2. vingrinājumi ar bumbām jāuzsāk tikai pēc trenera signāla;
- 49.3. mācoties metienus vārtos, jāpārliecinās par vārtsarga gatavību atvairīt metienu;
- 49.4. nedrīkst spert ar kāju pa nejauši ripojošu bumbu;
- 49.5. aizliegts rāpties, karāties un šūpoties handbola vārtos.
50. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **ložu šaušanā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
- 50.1. šaušanas nodarbības notiek stingri ievērojot trenera prasības un komandas;
- 50.2. doties uz „uguns līniju” tikai pēc trenera komandas „Uz uguns līnijas!”;
- 50.3. pēc trenera komandas „Pielādēt ieročus!” to pielādē, un, turot stobru mērķa virzienā, izglītojamam ziņot par gatavību “atklāt uguni” „Pirmais gatavs” utt.;
- 50.4. pēc pedagoga komandas „Uguni!” izglītojamie veic šaušanu pa mērķi.
- 50.5. beidzot šaušanu, ieroci nodrošina un noliekt uz galda vai speciāli norādītajā vietā, un ziņo „Pirmais šaušanu beidzis” utt.;

- 50.6. pēc komandas „Ieročus pārbaudei” izņemt ieroča aptveri, atvilktais aizslēgu, parādīt pedagogam, ka ieroci ir izlādēts, nolikt to uz galda vai speciāli norādītajā vietā;
  - 50.7. pēc komandas „Pie mērķa!” izglītojamais dodas pie saviem mērķiem un kopā ar pedagogu fiksē rezultātu;
  - 50.8. ja, nospiežot šautenes gaili, nav noticis šāviens vai ir kāda klūme ar ieroci, izglītojamais noliekt ieroci uz galda vai speciāli norādītajā vietā un ziņo pedagogam;
  - 50.9. komandu „Stop!” ir tiesīgs padot jebkurš šaušanas dalībnieks, atrodoties uz uguns līnijas;
  - 50.10. aizliegt pielādēt ieroci bez pedagoga atļaujas;
  - 50.11. aizliegts izdarīt jebkādas darbības ar ieroci pretējā šaušanas virzienā;
  - 50.12. aizliegts pieskarties ierocim, ja šaušanas zonā atrodas cilvēks;
  - 50.13. aizliegts šaut ar bojātu ieroci;
  - 50.14. aizliegts atstāt pielādētu ieroci;
  - 50.15. aizliegts atstāt ieroci bez uzraudzības.
51. Papildus drošības noteikumiem mācību nodarbībās, **florbolā** ievērot vēl šādus drošības noteikumus:
    - 51.1. turēt, kavēt, vēzēt pa gaisu, sist pa rokām un klupināt ar nūju;
    - 51.2. neko nedrīkst darīt ar noliektu galvu, vienmēr ar skatienu jāseko bumbiņām;
    - 51.3. vingrinājumi ar bumbiņām jāuzsāk tikai pēc trenera signāla;
    - 51.4. mācoties metienus vārtos, jāpārliecinās par vārtsarga gatavību atvairīt metienu;
    - 51.5. nedrīkst spert ar kāju pa nejauši ripojošu bumbiņu;
    - 51.6. aizliegts rāpties un sēdēt florbola vārtos.

#### **IX. Iepazīstināšanas kārtība ar šo noteikumu prasībām**

52. Ar šo noteikumu prasībām savu mācību grupu izglītojamos iepazīstina pedagoji. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām, pedagogs reģistrē E-klases žurnālā.
53. Izglītojamie parakstās par šo noteikumu ievērošanu no skolvadības sistēmas E-klase izdrukātajās veidlapās.
54. Izglītojamo vecāki raksta atbildi “iepazinos” uz iestādes nosūtīto e-pastu skolvadības sistēmā E-klase.
55. Par šo noteikumu izpildi pārraudzību veic iestādes direktora vietnieks.
56. Šie noteikumi tiek ievietoti skolvadības sistēmā E-klase galvenajā lapā.

## **X. Rīcības plāns par drošības noteikumu neievērošanu**

57. Veicamie pasākumi par drošības noteikumu neievērošanu izglītojamiem un pedagojiem:
  - 57.1. mutisks aizrādījums;
  - 57.2. elektroniska vai papīra vēstule vecākiem;
  - 57.3. piezīme direktora rīkojumā;
  - 57.4. izglītojamā izslēgšana no Sporta skolas.
58. Par nodarījumu izglītojamais un pedagogs raksta paskaidrojumu Skolas direktoram un tas glabājas iestādes lietvedībā.

## **XI. Noslēguma jautājums**

59. Šie noteikumi stājas spēkā ar 2023. gada 1.septembri.
60. Ar šo noteikumu apstiprināšanu spēku zaudē 2021. gada 1.septembra apstiprinātie Drošības noteikumi.